



# PLATEAUX REPAS & LUNCH BOX

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025



Commande minimum : 20 personnes, à réserver 7 jours ouvrables à l'avance.  
Des régimes alimentaires particuliers ? Nous adaptons nos mets !

## PLATEAUX REPAS

---

*4 menus au choix*

*A partir de 16,86€ HT*

Pour un repas équilibré & savoureux inspiré des saveurs du monde, idéale en entreprise, en formation ou en réunion

## LUNCHS BOX

---

*2 menus au choix*

*A partir de 13,52€ HT*

Pour vos réunions courantes, un format pratique & un très bon rapport qualités prix

- Tous nos plateaux repas & lunch box sont livrés froids

# PLATEAUX REPAS

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

## MENU MIXTE

---

### Salade de *foules*

Fève, pois-chiche, tomate, concombre, sauce acidulée à l'huile d'olive & persil frais

### Brochette *wrap* de bœuf grillé

Wrap de bœuf mariné & grillé au four

### Ravioli asiatique au poisson

Aumônière de cabillaud parfumé au cumin

### *Samoussa* aux légumes de saison

Croustillant de légumes variés & écrasé de pomme de terre au cumin

### *Pastel* fromage

Chausson frit au fromage

### Douceur sésame & fruit de saison

Croquant sésame, crème montée à la vanille, morceaux de fruit de saison

## MENU VÉGÉTARIEN

---

### Salade gourmande de saison

Salade d'haricots rouges, quinoa, maïs, salade verte, tomates, poivrons, aneth, persil & sauce citronnée

### *Kouba d'Alep*

Cromesquis de riz safrané, julienne de légumes & noix

### *Samoussa* aux légumes de saison

Croustillant de légumes variés & écrasé de pomme de terre au cumin

### *Crousti* aux légumes & crème fromagère

Galette panée & garnie de légumes de saison enrobée d'une crème fromagère

### *Bourak* au fromage

Croustillant au fromage turc & herbes fraîches

### Crème citron latino & noisette

Biscuit sablé, noisettes torréfiées, crémeux citron au lait concentré & zeste de citron vert

- Une salade, quatre mets salés & un dessert - kits couverts & pain inclus
- Un format équilibré et généreux, idéal pour un repas complet
- Des régimes alimentaires particuliers ? Nous adaptons nos mets !

Cannelle

Piment

# PLATEAUX REPAS

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025



## MENU VIANDE

---

### Salade *fattouche*

Salade verte, radis, tomate, concombre, menthe, persil, pain pita croustillant & vinaigrette acidulée à la mélasse de grenade

### Brochette *wrap* de bœuf grillé

Wrap de bœuf mariné & grillé au four

### *Samsa* poulet & amandes

Croustillant au poulet & amandes torrifiées

### *Crousti* aux légumes & crème fromagère

Galette panée & garnie de légumes de saison enrobée d'une crème fromagère

### *Bourak* fromage

Croustillant au fromage turc & herbes fraîches

### *Mouhalabieh* - flan du proche-orient

Flan à la fleur d'oranger, brisure de baklawa à la pistache

## MENU POISSON

---

### Taboulé vert

Taboulé à base de persil, menthe, coriandre, tomate, concombre, boulgour, sumac & citron

### *Brick* au thon

Croustillant au thon, olives, écrasé de pomme de terre au persil

### Ravioli asiatique au poisson

Aumônière de cabillaud parfumé au cumin

### *Crousti* aux légumes & crème fromagère

Galette panée & garnie de légumes de saison enrobée d'une crème fromagère

### *Pastel* au fromage

Chausson frit au fromage

### Douceur sésame & fruit de saison

Croquant sésame, crème montée à la vanille, morceaux de fruit de saison

- Une salade, quatre mets salés & un dessert - kits couverts & pain inclus
- Un format équilibré et généreux, idéal pour un repas complet
- Des régimes alimentaires particuliers ? Nous adaptons nos mets !

# LUNCH BOX

PRINTEMPS/ÉTÉ 2025

## MENU MIXTE

---

### Salade asiatique

Vermicelles de riz, concombre, tomate, carotte, champignon noir, herbes fraîches, sauce chili douce

### Deux rouleaux *Musakhan*

Rouleau croustillant garni au poulet rôti parfumé au sumac & oignon rouge confit

### Un *bourak* fromage

Croustillant au fromage turc & herbes fraîches

### Moelleux à la noix de coco

Gâteau moelleux à la noix de coco & zeste de citron

## MENU VÉGÉTARIEN

---

### Taboulé oriental

Couscous, tomate, concombre, poivron, persil, coriandre, raisin sec et sauce citronnée

### Deux *bricks* aux légumes

Croustillant aux légumes & écrasé de pomme de terre au persil

### Un *bourak* fromage

Croustillant au fromage turc & herbes fraîches

### Moelleux à la noisette

Gâteau moelleux à base de noisettes torréfiées

- Une salade, trois rouleaux salés & un moelleux - kits couverts inclus
- Un format pratique et généreux, pour un repas complet
- Des régimes alimentaires particuliers ? Nous adaptons nos mets !

Cannelle

Piment

# NOS ENGAGEMENTS

---

## UN TRAITEUR AU FÉMININ ENGAGÉ DEPUIS PLUS DE 30 ANS

- **Une cuisine artisanale & responsable :**
  - Saveurs du monde : des recettes authentiques, créatives et inspirées des traditions culinaires
  - Achats responsables : des ingrédients de qualité, locaux & non transformés
  - Démarche zéro déchets : lombricomposteur, vaisselle réutilisable, consignes.
- **Un impact social & local:**
  - Diversité & partage : rassembler les cultures à travers la cuisine, un vecteur de lien social
  - Femmes inspirantes & transmission : valoriser les talents féminins dans la restauration et transmettre les savoir-faire
  - Initiatives locales : contribuer à la vie du quartier
- **Un modèle collaboratif & inclusif :**
  - Insertion professionnelle : offrir des emplois durables & locaux à des profils atypiques
  - Bien-être au travail : un environnement basé sur la confiance, le respect & le professionnalisme
  - Gouvernance participative : un projet collectif où chaque voix compte

## Un accompagnement personnalisé pour des évènements à votre image

- ✓ Conception sur mesure
- ✓ Cuisine faite main par des cheffes ambassadrices de la cuisine du monde
- ✓ Animations culinaires
- ✓ Décoration & arts de la table
- ✓ Service assuré par des professionnels
- ✓ immersion & découverte

