

Nos plateaux repas & lunch box

Pour un déjeuner équilibré & savoureux en entreprise, en formation ou en réunion

Toutes nos propositions sont élaborées à partir de **produits locaux et de saison.**

PLATEAUX REPAS

1 salade 17,50€ TTC*

4 mets salés

2 mignardises

Pain & kit couverts

4 menus au choix : viande, poisson, végétarien ou mixte

LUNCH BOX

1 salade 14,00€ TTC*

3 mets salés

1 grand dessert

Kits couverts

2 menus au choix : mixte ou végétarien

Minimum de commande 20 personnes & avant 7 jours ouvrables
Précisez-nous les régimes alimentaires particuliers, nous adaptons nos mets

*Prix par personne - TVA à 10%



Engagé depuis
plus de 30 ans

Nos plateaux repas

LE VIANDE

Salade fraîche d'hiver aux épinards & agrumes ✓

Salade énergisante composée de pousse d'épinards, persil frais, suprêmes d'agrumes, betterave, feta, grenade & noix

....

Empanadas au bœuf

Chausson garni de bœuf haché, olives noires & raisins secs

Pita au poulet chiche taouk

Pain pita farci au poulet mariné dans un mélange d'épices, de yaourt & de citron, crudités, sauce crémeuse à l'ail

Tartelette aux légumes rôtis ✓

Pâte sablée, légumes de saison rôtis

Yufka au comté & zaatar ✓

Fine pâte filo dorée au four garnie d'une crème au comté parfumée au zaatar

....

Mini moelleux au citron

Gâteau moelleux légèrement acidulé au citron & ses zestes

Tartelette Noix de coco & chocolat

Pâte sablé au cacao, ganache chocolat noir, dôme noix de coco

LE POISSON

Salade de quinoa, mangue & saumon

Mélange de quinoa, mangue, saumon fumé, aneth fraîche & sauce acidulée à l'huile d'olive

....

Empanadas au poisson

Chausson doré au four, farce au cabillaud

Nems de riz à la crevette

Rouleau de feuille de riz à la crevette marinée au gingembre, patate douce, carotte, vermicelles, champignon noir, coriandre & sauce soja

Tartelette aux légumes rôtis ✓

Pâte sablée, légumes de saison rôtis

Yufka au comté & zaatar ✓

Fine pâte filo dorée au four garnie d'une crème au comté parfumée au zaatar

....

Mini moelleux au citron

Gâteau moelleux légèrement acidulé au citron & ses zestes

Tartelette Noix de coco & chocolat

Pâte sablé au cacao, ganache chocolat noir, dôme noix de coco



Nos plateaux repas

LE VÉGÉ

Salade cambodgienne

Mélange coloré de choux blanc & rouge, vermicelles de riz, salade verte, herbes aromatiques & sauce onctueuse au beurre de cacahuète

....

Samoussa de potimarron

Croustillant de potimarron en purée, feta crémeuse & éclats de noix

Nems de riz végétarien

Rouleau de feuille de riz aux légumes marinés au gingembre, vermicelles, champignon noir, coriandre & sauce soja

Empanadas aux légumes

Chausson doré au four, légumes variés légèrement relevé aux épices mexicaines

Tiropita à la feta

Carré feuilleté de pâte filo garni de fromage feta, yaourt & herbes aromatiques

....

Tartelette cream cheese & agrumes

Pâte sablée, crème au fromage frais & compotée acidulée aux agrumes

Palet croustillant Choco - Cacahuète

Palet croustillant à la cacahuète & riz soufflé, enrobé de chocolat noir 72% de cacao

LE MIXTE

Salade cambodgienne

Mélange coloré de choux blanc & rouge, vermicelles de riz, salade verte, herbes aromatiques & sauce onctueuse au beurre de cacahuète

....

Pita au poulet chiche taouk

Pain pita farci au poulet mariné dans un mélange d'épices, de yaourt & de citron, crudités, sauce crémeuse à l'ail

Nems de riz à la crevette

Rouleau de feuille de riz à la crevette marinée au gingembre, patate douce, carotte, vermicelles, champignon noir, coriandre & sauce soja

Empanadas aux légumes

Chausson doré au four, légumes variés légèrement relevé aux épices mexicaines

Tiropita à la feta

Carré feuilleté de pâte filo garni de fromage feta, yaourt & herbes aromatiques

....

Tartelette cream cheese & agrumes

Pâte sablée, crème au fromage frais & compotée acidulée aux agrumes

Palet croustillant Choco - Cacahuète

Palet croustillant à la cacahuète & riz soufflé, enrobé de chocolat noir 72% de cacao





Nos lunch box

LA MIXTE

Salade mexicaine

Haricot rouge, pickles de légumes variés, maïs croquant, sauce citronné à l'huile d'olive

....

Empanadas au bœuf

Chausson garni de bœuf haché, olives noires & raisins secs

Samoussa au thon

Croustillant de thon, oignons verts & écrasé de pomme de terre au cumin

Bourak au fromage

Cigare croustillant au fromage turc & persil

....

Moelleux au citron

Gâteau moelleux légèrement acidulé au citron & ses zestes

LA ÉGÉ

Taboulé d'hiver

Taboulé à base de boulgour, légumes d'hiver croquants, fruits secs, herbes aromatiques & sauce vinaigrette au miel

....

Empanadas aux légumes

Chausson doré au four, légumes variés légèrement relevé aux épices mexicaines

Samoussa aux légumes

Croustillant de légumes variés & écrasé de pomme de terre au cumin

Bourak au fromage

Cigare croustillant au fromage turc & persil

....

Moelleux au citron

Gâteau moelleux légèrement acidulé au citron & ses zestes